

Российская Федерация
Департамент социальной политики Администрации г. Кургана
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города
Кургана
«Детский сад общеразвивающего вида № 10 «Аленушка»**

Тема: «Развитие мелкой моторики у детей младшего дошкольного возраста
посредством тестопластики»

Подготовила: Левандовская А.Д. – воспитатель
первой квалификационной категории

Курган, 2025г.

1 слайд

Здравствуйте, уважаемые коллеги!

Меня зовут Левандовская Анастасия Дмитриевна, я работаю воспитателем в детском саду № 10. Сегодня я хочу поделиться опытом работы по развитию мелкой моторики у детей младшего дошкольного возраста посредством тестопластики.

В младшем дошкольном возрасте у детей значительно расширяется запас знаний и умений. Укрепляются мышцы рук, движения становятся более точными и координированными, что является важной основой для дальнейшего развития речи, мышления и творческих способностей.

Тестопластика позволяет детям не только развивать мелкую моторику, но и стимулировать фантазию, внимание и усидчивость, что способствует всестороннему развитию личности ребенка.

2 слайд

(Основная цель и задачи)

Основная цель моей работы — развитие мелкой моторики у детей младшего дошкольного возраста посредством тестопластики, что способствует гармоничному развитию ребенка и подготовке его к обучению в школе.

Задачи:

- Формировать у детей навыки пластичных, точных движений пальцев и кистей рук.
- Развивать координацию движений и глазомер.
- Способствовать развитию творческого мышления и воображения через создание фигур из теста.
- Укреплять мышцы рук, что положительно влияет на развитие речи и письменных навыков.
- Воспитывать усидчивость, аккуратность и внимание в работе с тестом.

3 слайд

(Важный этап — обучение безопасной работе с тестом)

Использовать только натуральные, гипоаллергенные компоненты (мука, вода, соль, натуральные красители). Избегать токсичных добавок и химикатов.

Шаг 1. Правила безопасности в работе с тестом

- 1) Перед работой с тестом внимательно осмотреть руки детей. Соль, которая находится в тесте, при попадании в рану, может вызывать жжение.
- 2) Соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте.
- 3) Не облизывать пальцы.
- 4) Не брать тесто в рот.
- 5) Не терять грязными руками глаза.
- 6) Аккуратно использовать при работе специальные инструменты.
- 7) После работы вымыть руки с мылом.

Шаг 2. Правильная техника

Обучить правильным движениям рук, способам разминания, скатывания и лепки, чтобы избежать травм и усталости.

Шаг 3. Простые упражнения

Начинать с базовых форм и движений: катание шариков, раскатывание, надавливания. Это развивает мелкую моторику и уверенность.

Шаг 4. Контроль и поддержка

Постоянно наблюдать, помогать справляться с трудностями, поощрять самостоятельность и творческий подход.

Шаг 5. Постепенное усложнение

Вводить новые техники и задания — создание фигур, использование инструментов, комбинирование текстур. Расширять опыт и навыки.

Шаг 6. Ответственность и доверие

Формировать у детей осознанное отношение к правилам и работе с тестом



Позволять детям экспериментировать с пропорциями ингредиентов, наблюдать изменения текстуры и консистенции.

- ✓ Предлагать смешивать разные виды теста (солёное, сухое, воздушное) для расширения тактильных ощущений.

Такой подход делает работу с тестом не только безопасной, но и увлекательной, развивающей и познавательной.

4 слайд

Примеры упражнений для начинающих в тестопластике:

Для освоения базовых навыков тестопластики используются простые и доступные упражнения, которые развивают мелкую моторику, чувствительность рук и знакомят с основами работы с тестом:

1. Катанье шариков

Берут небольшой кусочек теста и катят его ладонями или пальцами, формируя ровные шарики. Упражнение развивает координацию и силу пальцев.

2. Раскатывание колбасок

Из теста формируют «колбаску» разной толщины, катая её по столу или ладоням. Это упражнение помогает научиться распределять давление и контролировать форму.

3. Разминание теста

Разминают тесто руками, перетирая его между пальцами, что способствует

развитию тактильной чувствительности и подготовке рук к долгой работе.

4. Придавливание и отпечатывание

Прижимают пальцы, ладони или штампы к тесту, оставляя отпечатки. Развивает чувство формы и контроль силы нажатия.

5. Простое вырезание фигур

Используют пластиковые формочки для вырезания простых фигур — кругов, треугольников, звездочек. Помогает отработать аккуратность и точность движений.

6. Складывание и соединение деталей

Учатся соединять несколько частей теста, прижимая и аккуратно приглаживая швы. Упражнение развивает ловкость и терпение.

Эти упражнения закладывают фундамент для более сложных техник, повышая уверенность в работе с материалом и обеспечивая безопасный творческий опыт.

5 слайд

А сейчас вашему вниманию предоставляется видео одного из занятий с детьми «Знакомство с тестом»

(Вывод)

Наблюдение показывает, что занятия тестопластикой вызывают у детей живой интерес и способствуют значительному прогрессу в развитии художественных и творческих способностей. Дети становятся более уверенными в своих возможностях, проявляют инициативу и развивают воображение. Также заметно улучшается их концентрация внимания и усидчивость, что положительно отражается на общей учебной деятельности.

Важно помнить, что творческий процесс должен приносить радость и удовольствие. Поощрение детей за их оригинальные идеи и старания вдохновляет их на дальнейшее развитие и поддерживает мотивацию. В работе учитываются индивидуальные особенности каждого ребенка: некоторым требуется больше времени и поддержки для освоения навыков работы с тестом. Создаётся дружелюбная атмосфера, где взрослые внимательно относятся к эмоциям детей и поддерживают их в процессе обучения.

Сотрудничество с родителями играет важную роль — информирование их о целях и задачах занятий, а также рекомендации проводить творческие занятия дома усиливают положительный эффект от обучения.

Таким образом, тестопластика является эффективным и увлекательным способом развития творческих способностей, внимания и моторики у детей, создавая условия для гармоничного и всестороннего развития личности.